# KUNDEINFORMATION OM ZO STIMULATION PEEL

## Hvad er ZO Stimulation peeling?

ZO Stimulation Peel er en effektiv og hudfornyende behandling, baseret på tre forskellige AHA-syrer: mælkesyre, citronsyre og glykolsyre. Disse syrer eksfolierer skånsomt hudens overflade, fjerner døde hudceller og stimulerer cellefornyelsen. Resultatet er en forbedret hudstruktur, reducerede fine linjer og en smuk, sund glød.

Peelingen er desuden beriget med antioxidanter og anti-inflammatoriske ingredienser, der beskytter huden mod frie radikaler og oxidativt stress, dæmper inflammation og styrker hudbarrieren.

Behandlingen tilpasses individuelt efter dine behov og ønsker – for at opnå det bedst mulige resultat for netop din hud.

ZO Stimulation Peel er særligt god til: reduktion af hyperpigmentering (mørke pletter). Behandling af akne og inflammation. Udjævning og opklaring af hudtonen. Revitalisering af træt og grå hud. Forebyggelse og reduktion af fine linjer. Dybderens og fjernelse af døde hudceller

## Hvordan foregår behandlingen?

Behandlingen indledes med en grundig afrensning af huden, efterfulgt af en hudanalyse. På baggrund af denne vurdering skræddersys behandlingen med én eller flere typer peeling for at sikre optimal effekt.

Når peelingen påføres, vil du typisk mærke en let prikkende eller varm fornemmelse – et tegn på at produktet trænger ind og aktiverer hudens fornyelsesproces. Fornemmelsen aftager gradvist.
Efter peelingen renses huden af, og en beroligende maske påføres. Behandlingen afsluttes med nærende efterplejeprodukter, som bør have tid til at trænge godt ind, inden evt. påføring af makeup.

Undgå sollys helt, så længe huden er påvirket (fx rødme), da solen kan forårsage uønsket pigmentering. Vi anbefaler altid brug af bredspektret solcreme med SPF 50+ før og efter behandlingen.

## Hvad er effekten af behandlingen?

I dagene efter behandlingen vil din hud gennemgå en fornyelsesproces. Det yderste, døde hudlag afstødes, og en friskere og mere strålende hud kommer til syne. Du vil opleve: Øjeblikkelig glød og udstråling. Øget produktion af kollagen og elastin. Forbedret fugtbalance og opstramning. Mindre rødme ved sensitiv hud og rosacea.

Det er vigtigt at en forventningsaftale før behandlingen. Tilbagebetaling af behandlingen foretages ikke.

## Hvem kan ikke behandles?

- Gravide og ammende
- Hvis du har relevante allergier (inkl. Acetylsalicylsyre, mælkesyre og citrusfrugter)
- Hvis der er aktiv infektion i området, herunder også aktiv herpes
- Hvis der er blevet udført nyligt kirurgi i området
- Brug af Isotretinoin skal være afsluttet min. 1 måned inden behandlingen
- Undgå barbering samme dag i det område der skal behandles

## Mulige bivirkninger?

Afhængigt af peelingtype og hudens tilstand kan du opleve let afskalning i 3–5 dage. Dette kan ledsages af mild kløe og irritation. Umiddelbart efter behandlingen er huden ekstra følsom og sårbar overfor sol og varme – beskyt derfor huden med solcreme og undgå varmt vand i ansigtet. Følelsen kan minde om let solskoldning.

## Anbefalet efterpleje (cremer) til optimering af behandlingsresultatet

Efter behandlingen anbefaler vi at, du anvender virksomme cremer, som går ind og understøtter effekten af din behandling. Denne protokol vil blive sammensat af din behandler på 1. behandlingsdag, hvor der tages udgangspunkt i din hud.

## EU's databeskyttelsesforordning – privatlivspolitik

Vi respekterer dit privatliv og er i øvrigt underlagt EU´s databeskyttelsesforordning. Du kan her få overblik over, hvad vi indsamler af personoplysninger om dig, hvorfor vi gør det, lovgrundlaget, dit samtykke og dine rettigheder: https://www.apexhealth.dk/udeblivelser-og-aflysning

## Information og samtykke

Efter at have gennemlæst denne skriftlige information, skal man have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Her skal kunden besvaret spørgsmål vedrørende ens sundhedssituation. Tilbageholdelse af nødvendig information om ens sundhed og sit medicinforbrug kan forøge risikoen for bivirkninger. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder. Efter den mundtlige information kan behandlingen gives samme dag, men først efter samtykke.