KUNDEINFORMATION OM TCA SYRE PEELING

Hvad er TCA syre peeling?

En peeling er en behandling af huden med en kemisk opløsning. Peelinger kan reducere uregelmæssigheder i pigmentet i huden, øge dannelsen af de elastiske fibre i læderhuden, stimulere dannelsen af ny hud og grundsubstansen i huden, som binder væsken i huden.

Peelinger kan bruges ved akne, rosacea, ar efter akne, fine rynker og pigmentforandringer (herunder melasma). Der findes flere forskellige slag peelinger. Helt overfladiske peelinger, der oftest foretages af kosmetologer, og middeldybe peelinger, der foretages af specialuddannede sygeplejersker og læger.
Apex anvender overfladiske peelinger som Retinol, Jessner og salicylsyre og pHformula peeling (kun Ålborg) samt TCA peeling, som er en dybere peeling, og må derfor kun udføres af hudlæger.

TCA-peeling bruges oftest mod svære akne ar og dybe rynker samt ældet læderhud. TCA peeling er den mest effektive peeling der kan tilbydes, men kan også give bivirkninger. Det er vigtigt at tage stilling til, hvor hurtigt man ønsker at se forbedringer. Forbedringernes grad afhænger af hvordan man ser ud umiddelbart efter peelingen. Jo større effekt, jo længere ophelingstid (typisk op til 2 uger ved TCA peeling).

Det bedste resultat opnås på en forbehandlet hud. Den heler hurtigere efter peelingen, og der er mindre risiko for bivirkninger. Som forbehandling anbefales Retinol cremer, og gerne med opstart 2-4 uger forinden TCA peeling.

Behandlingen kan gentages med 3 til 6 måneders interval.

Hvordan foregår behandlingen?

Dagen før eller senest på dagen for behandlingen, lægges der, antibiotika og herpes medicin ud på apotek serveren (ring til apoteket inden afhentning for at sikre at medicinen er bestilt) som afhentes af kunden selv.

Inden behandling skal huden være fri for make-up. Den renses med sprit og acetone for at fjerne alt snavs og fedt. Peelingen påføres huden i flere lag. Der startes med en Jessner peeling, hvorefter TCA påføres i stigende koncentration op til 35%. En TCA peeling svier og brænder kraftigt i huden.

Efter behandlingen danner der sig en hvidlig maske på huden, og der ses en let rødme igennem. Huden føles varm. I de efterfølgende dage strammer huden til og bliver meget tør. Huden bliver mørk og rød. Huden kan få revner, og begynde at væske. Afskalning begynder i løbet af 5 til 8 dage. Huden er let rød efter afskalningen. Rødmen aftager gradvist over uger. Der må først anvendes make-up, når huden er helet helt op.

I dagene efter skal huden smøres flere gange dagligt med fugtgivende cremer. Det er vigtigt at holde huden fugtet i hele ophelingsforløbet. Anvend IKKE andre cremer end de anbefalede i denne periode.

Hvis huden begynder at væske, skal der anvendes eddikevand til rensning af huden. Den laves af ½ liter kogt afkølet vand tilsat et hættemål almindelig hvid eddike. Gazeservietter eller bomuldsklude fugtes i eddikevandet og pålægges huden 4 gange dagligt i 10 minutter ad gangen. Eddikevandet hindrer, at der kommer infektion.

For alle typer peeling gælder, at det er vigtigt at undgå sol totalt, så længe huden er påvirket efter behandlingen. Dvs. så længe der er let rødme i huden, i det der ellers kan opstå mørkfarvning af huden.

Man skal undgå sport, sauna, klor og badning i have. Undgå direkte brusebad på området, for at vandet ikke skal øge afskalningen før tid. Undgå at kradse, pille, klø og røre det peelede område unødigt for at mindske risiko for ar dannelse og infektion.

Vi anbefaler altid brug af solcreme både før og efter behandlingen med SPF 50+ inkl. UVA og UVB filter, da TCA syre behandlingen medfører en varig afblegning af huden. Undgå sol på området de første 4 uger.

Hvad er effekten af behandlingen?

Resultatet er efter et par behandlinger en tydeligt glattere og friskere hud med færre rynker og en pænere tekstur. Huden kan se 10 år yngre ud. Resultatet er i princippet permanent, men huden vil fortsætte med at aldres med de forandringer dette medfører.

Jo længere ophelingstiden er, desto større er risikoen for infektioner og ar. Derfor anvendes der på f.eks. håndrygge normalt ikke dybere end overfladisk peeling. På hals og bryst kan der godt laves en TCA peeling, men det kan være en fordel at lave flere overfladiske peelinger i stedet.

Det er vigtigt at en forventningsaftale før behandlingen. Tilbagebetaling af behandlingen foretages ikke.

Hvem kan ikke behandles?

- Gravide og ammende
- Hvis du har relevante allergier
- Hvis der er aktiv infektion i området, herunder også aktiv herpes
- Hvis der er blevet udført nyligt kirurgi i området
- Brug af Isotretinoin skal være afsluttet min. 1 måned inden behandlingen

Mulige bivirkninger?

Lige efter TCA peeling er der risiko for infektion, rødme og senere ar dannelse. Der er også risiko for at huden efter peelingen bliver mørkere eller lysere og en allergisk reaktion overfor den kemiske væske. Selvom det er sjældent, er der risiko for midlertidig eller permanent farveforandring af huden på det behandlede område. Nogle har arvemæssigt større tendens til dette end andre. Risikoen for pigmentfejl kan også øges ved indtagelse af P-piller eller graviditet efter behandlingen.

I meget sjældent tilfælde er der er risiko for grimme ar, især hos personer med tendens til dannelse af keloid eller anden uregelmæssig ar dannelse. Der er risiko for infektion af enten bakterier, virus eller svampe. Infektion viser sig ved rødme, ømhed og hævelse af huden samt eventuel feber. Der er risiko for herpesudbrud, hvis man allerede har haft forkølelsessår før. Langvarig rødme i måneder og derefter mulig efterfølgende arvævsdannelse er en sjælden risiko. Der er her vigtig at kontakte klinikkens hudlæge da laser, steroider o.a behandling kan være nødvendig.

Anbefalet efterpleje (cremer) til optimering af behandlingsresultatet

Efter opheling anbefaler vi at, du anvender virksomme cremer, som går ind og understøtter effekten af din behandling.

- SkinCeuticals, C E Ferulic (dag) – Beskyttelse mod frie radikaler og aldring
- SkinCeuticals, Epidermal Repair (dag og nat) – Beskytter og genopbygger hudbarrieren

EU's databeskyttelsesforordning – privatlivspolitik

Vi respekterer dit privatliv og er i øvrigt underlagt EU´s databeskyttelsesforordning. Du kan her få overblik over, hvad vi indsamler af personoplysninger om dig, hvorfor vi gør det, lovgrundlaget, dit samtykke og dine rettigheder: https://www.apexhealth.dk/udeblivelser-og-aflysning

Information og samtykke

Efter at have gennemlæst denne skriftlige information, skal man have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Her skal kunden besvaret spørgsmål vedrørende ens sundhedssituation. Tilbageholdelse af nødvendig information om ens sundhed og sit medicinforbrug kan forøge risikoen for bivirkninger. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder. Efter den mundtlige information skal der være mindst 7 dages betænkningstid, medmindre der er tale om lægelig indikation som ar, før man giver sit samtykke til behandlingen.