# KUNDEINFORMATION OM BOTULINUM TOXIN

## Hvad er Botox (Botulinum toxin)?

Botulinum toxin er et stof der ved injektion forhindrer frigivelse af signalstoffer mellem nerve og muskel, hvilket forårsager en afslapning af musklen i det behandlede område. Stoffet er oprenset fra bakterier og har i over 40 år været benyttet til behandling af bl.a. udtalt svedtendens spastiske lammelser og til kosmetiske behandlinger.

Med botulinum toksin kan man behandle de såkaldte dynamiske/mimiske rynker i ansigtet, dvs. rynker der fremkommer ved muskelsammentrækninger i huden (toksinet giver modsat fillere ingen fylde). Efter injektionen med botulinum toksin bliver de muskler, som folder huden, for eksempel i panden, omkring øjnene og kragetærer, forhindret i at trække sig sammen, og huden glattes ud. Botox kan også anvendes i nedre ansigt og på hals. Følesansen i det behandlede område bevares uændret.
Det er muligt at kombinere behandling med botulinum toksin sammen med fillere (for at opnå fylde), med laser eller med andre hudforyngende behandlinger.

De doser der anvendes til kosmetisk behandling, er mikroskopiske små og ganske ufarlige

## Hvilke områder kan behandles?

Behandlingen er velegnet til at behandle dynamiske/mimiske rynker i både øvre og nedre del af ansigtet, samt halslinjer. Det er ligeledes muligt at behandle kæbemusklerne i nedre del af ansigtet med det formål at opnå afslapning af denne musklen, således at den med tiden syner mindre, og i mange tilfælde skaber et mere feminint udtryk.

## Hvordan foregår behandlingen?

Produktet injiceres under hudoverfladen i de ønskede doser. Antallet af injektioner afhænger af behandlingsområdet. Behandlingen er ikke helt smertefri, en stikkende og sviende fornemmelse kan opstå, men vil hurtigt aftage.

Du skal holde dig i ro, og undgå at berøre det behandlede område i 4 timer efter behandlingen af risiko for infektion og for at forhindre at produktet spreder sig til uønskede områder. Make-up på området frarådes ligeledes i samme tidsrum.
Indtil hævelsen har lagt sig helt frarådes ekstrem varme som sol og sauna, samt direkte nedkøling med is.

## Hvad er effekten af behandlingen?

Efter behandlingen vil muskelaktiviteten i de behandlede områder aftage gradvist. Effekten opstår efter cirka 2-3 uger og holder i gennemsnit i op til 4-6 måneder, hvorefter vi anbefaler en ny behandling. Følesansen i det behandlede område vil forblive uændret.

Tidligst 2 uger efter behandlingen og ikke senere end 4 uger, kan der udføres kontrol på de behandlede områder med mulighed for en touch up i tilfælde af asymmetri eller andre bivirkninger. Du er som kunde selv forpligtet til at tage kontakt til klinikken indenfor denne tidsramme, hvis du ønsker en kontrol.

## Hvem kan ikke behandles?

- Gravide og ammende
- Hvis du har relevante allergier
- Hvis du har infektioner i området: akne, herpes eller andre lokale infektioner
- Hvis du lider af: Eaton Lambert Syndrome, Myasthena gravis eller Amyotrophic Lateral Sclerosis
- Hvis du tager immundæmpende, eller blodfortyndende medicin

Det er nødvendigt, at besvarer alle spørgsmål vedrørende ens sundhedssituation. Tilbageholdelse af nødvendig information om ens sundhed og medicinforbrug kan forøge risikoen for at opleve bivirkninger ved behandling med Botulinum toxin.

## Mulige bivirkninger?

Der kan optræde forbigående mindre gener i relation til injektionerne, såsom let rødme, hævelse, blå mærker og kløe. Øvrige bivirkninger er sjældne. Feber og influenzalignende symptomer er rapporteret, det ses dog meget sjældent og forsvinder efter kort tid. Alvorlige allergiske reaktioner i form af anafylaktisk chok ses uhyre sjældent. Der er ikke rapporteret nogen kendte senfølger.

En for intensiv brug af botulinum toksin i flere områder af ansigtet kan medføre en "fattig" mimik og frarådes. Ved behandling af rynker i panden lige over øjenbrynene er der i få tilfælde set hængende øjenlåg, der oftest svinder over få uger og de sværeste tilfælde kan behandles med lopidine øjendråber og instruktion i træning.

Der kan ved intensiv behandling i panden uden samtidig behandling mellem øjnene forekomme sænkning i et forvejen lavt siddende øjenbryn. Ved behandling i underansigtet fx lip-flip kan de mimiske muskler omkring munden lammes, således at man ikke kan fløjte eller drikke med sugerør.

Ved behandling af kæbemusklen (masseter) kan evnen til at tygge f.eks. tygegummi nedsættes og tørhed i munden kan i yderst sjældne tilfælde forekomme.

Da virkningen af botulinum toksin aftager i løbet af 3 til 6 måneder, vil de ovenfor nævnte bivirkninger svinde før eller siden indenfor denne periode.

Hvis der opstår synsforstyrrelser, synkebesvær, vejrtrækningsbesvær, talebesvær eller muskelsvaghed, er det vigtigt at kontakte læge. Disse bivirkninger er uhyre sjældne og nævnes kun af sikkerhedsmæssige grunde.

## EU's databeskyttelsesforordning - privatlivspolitik

Vi respekterer dit privatliv og er i øvrigt underlagt EU´s databeskyttelsesforordning. Du kan her få overblik over, hvad vi indsamler af personoplysninger om dig, hvorfor vi gør det, lovgrundlaget, dit samtykke og dine rettigheder: https://www.apexhealth.dk/udeblivelser-og-aflysning

## Information og samtykke

Efter at have gennemlæst denne skriftlige information, skal man have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Her skal kunden besvaret spørgsmål vedrørende ens sundhedssituation. Tilbageholdelse af nødvendig information om ens sundhed og sit medicinforbrug kan forøge risikoen for bivirkninger. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder. Efter den mundtlige information skal der være mindst to dages betænkningstid, før man giver sit samtykke til behandlingen og behandlingen kan finde sted.